

# FAISONS VIVRE LE SPORT DANS LES QUARTIERS

## POUR LES FEMMES À PARTIR DE 16 ANS

**ACTIVITÉ REMISE EN FORME**  
encadrée par les éducateurs du service des sports  
Rendez-vous à la salle de l'AJCV.

Mercredi 27 novembre de 9h à 11h  
Mercredi 4 décembre de 9h à 11h  
Mercredi 11 décembre de 9h à 11h  
Mercredi 18 décembre de 9h à 11h

**ACTIVITÉ REMISE EN FORME**  
encadrée par les éducateurs du service des sports  
Rendez-vous à la salle de l'esplanade « La Française»\*.

Mercredi 8 janvier de 9h à 11h  
Mercredi 15 janvier de 9h à 11h  
Mercredi 22 janvier de 9h à 11h  
Mercredi 29 janvier de 9h à 11h  
Mercredi 5 février de 9h à 11h  
(\* ) sauf le 8 janvier : salle du Beffroi

**ACTIVITÉ STEP**  
encadrée par les éducateurs du service des sports  
Rendez-vous à la salle de l'AJCV.

Mercredi 26 février de 9h à 11h  
Mercredi 5 mars de 9h à 11h  
Mercredi 12 mars de 9h à 11h  
Mercredi 19 mars de 9h à 11h  
Mercredi 26 mars de 9h à 11h  
Mercredi 2 avril de 9h à 11h

**ACTIVITÉ YOGA**  
encadrée par les éducateurs du service des sports  
Rendez-vous à la salle de l'esplanade « La Française»

Mercredi 23 avril de 9h à 11h  
Mercredi 30 avril de 9h à 11h  
Mercredi 7 mai de 9h à 11h  
Mercredi 14 mai de 9h à 11h  
Mercredi 21 mai de 9h à 11h

**ACTIVITÉ YOGA**  
encadrée par les éducateurs du service des sports  
Rendez-vous à la salle de l'AJCV.

Mercredi 28 mai de 9h à 11h  
Mercredi 4 juin de 9h à 11h  
Mercredi 11 juin de 9h à 11h  
Mercredi 18 juin de 9h à 11h

## POUR LES FEMMES DE 16 À 25 ANS

**ACTIVITÉ YOGA ET DANSE**  
encadrée par une éducatrice du service des sports  
Rendez-vous à la salle Collier.

Mercredi 26 février de 14h à 16h  
Mercredi 5 mars de 14h à 16h  
Mercredi 12 mars de 14h à 16h  
Mercredi 19 mars de 14h à 16h  
Mercredi 26 mars de 14h à 16h  
Mercredi 2 avril de 14h à 16h

## POUR UN PUBLIC MIXE DE 11 À 15 ANS

**ACTIVITÉ FOOTBALL AU STADE DE BROUHOT**  
avec le Vierzon Football Club  
et encadré par des animateurs du service Jeunesse.  
Rendez-vous sur place.

Mercredi 20 novembre de 14h à 16h  
Mercredi 27 novembre de 14h à 16h  
Mercredi 4 décembre de 14h à 16h  
Mercredi 11 décembre de 14h à 16h

Transport possible depuis et vers l'Espace Jeunes.

**ACTIVITÉ HANDBALL AU GYMNASSE FERNAND LÉGER**  
avec l'Églantine Vierzon Handball  
et encadré par des animateurs du service Jeunesse.  
Rendez-vous sur place.

Mercredi 8 janvier de 14h à 16h  
Mercredi 15 janvier de 14h à 16h  
Mercredi 22 janvier de 14h à 16h  
Mercredi 29 janvier de 14h à 16h  
Mercredi 5 février de 14h à 16h

Transport possible depuis et vers l'Espace Jeunes.

**ACTIVITÉ RUGBY AU STADE ROBERT BARRAN**  
avec les SAV Rugby  
et encadré par des animateurs du service Jeunesse.  
Rendez-vous sur place.

Mercredi 23 avril de 14h à 16h  
Mercredi 30 avril de 14h à 16h  
Mercredi 7 mai de 14h à 16h  
Mercredi 14 mai de 14h à 16h  
Mercredi 21 mai de 14h à 16h

transport possible depuis et vers l'Espace Jeunes.

**ACTIVITÉ GOLF AU GOLF DE LA PICARDIÈRE**  
encadré par un éducateur du service des sports.  
Rendez-vous sur place.

Mercredi 28 mai de 14h à 16h  
Mercredi 4 juin de 14h à 16h  
Mercredi 11 juin de 14h à 16h  
Mercredi 18 juin de 14h à 16h

transport possible depuis et vers l'Espace Jeunes.



**PLACES LIMITÉES**  
Renseignements et inscriptions  
auprès de l'Espace Jeunes  
au 02 48 53 06 13